

# 健康経営方針の課題と目標

# 解決したい経営上の課題

## 健康経営で解決したい経営上の課題：従業員のパフォーマンス向上

### 健康経営で解決したい経営上の課題

少数精鋭で掛買いのない従業員に心身ともに健康で長く勤務してもらうことが、安定的な事業活動の推進や成長し続ける組織形成の大きな課題である。

### 健康経営の実施により期待する効果

従業員が働きがいをもって仕事に取り組み、常に高いパフォーマンスを発揮するとともに、当社に定着する状態を目指す。

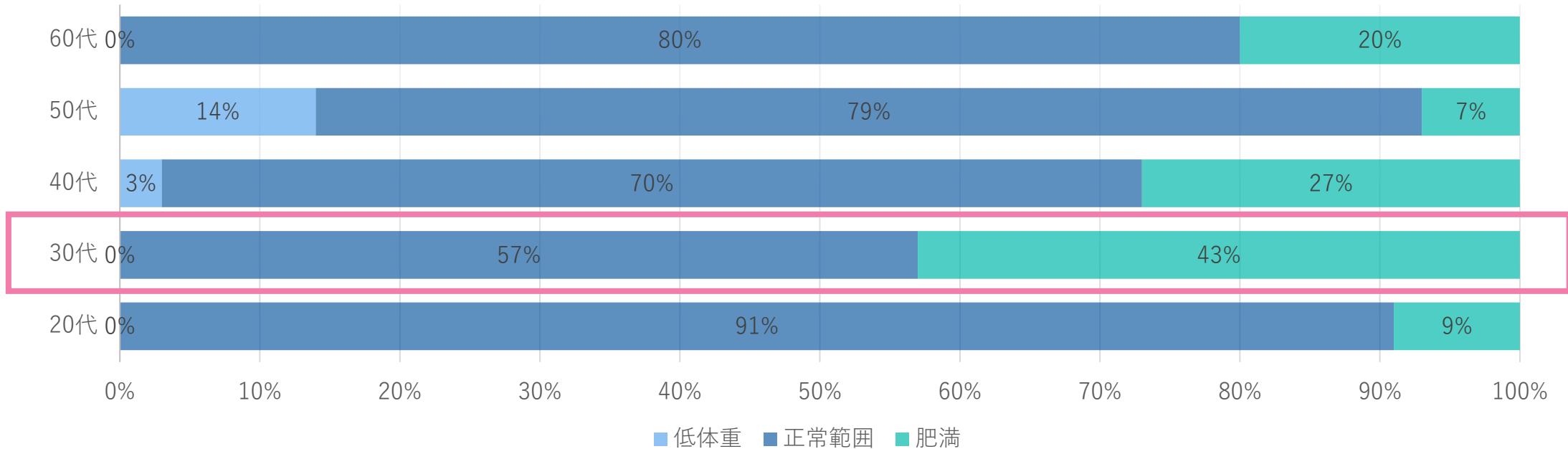
# 従業員の課題と目標①

|          |                                                                                                                                                                                    |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 重点課題     | 健康状態に関わらず全従業員に対する疾病の発生予防                                                                                                                                                           |
| 課題内容     | 肝機能もしくは血中脂肪に改善の必要性がみられる従業員が全体で2割以上おり、かけがえのない存在である従業員の将来にわたる健康維持向上が必要である。                                                                                                           |
| 課題に関する現状 | 所見ありの個数上位3つ：血中脂肪(18人)、肝機能(16人)、尿酸(糖)(11人)<br>血中脂肪と肝機能どちらかに該当（もしくは両方に該当）する人数：28人<br>⇒全数131人から算出すると <b>21.4%</b><br>⇒5人に1人以上が血中脂肪・肝機能にリスクあり。<br>⇒血中脂肪・肝機能の所見ありの人は各年代に存在＝全世代へのアプローチ必要 |
| 目標       | 主要健診2項目のリスク割合の減少<br>目標値：所見あり人数 <b>20%未満</b><br>達成年度：2026年度                                                                                                                         |

## 従業員の課題と目標②

| 重点課題     | 従業員の生産性低下防止・事故発生予防                                                                                                                                   |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 課題内容     | 業務の性質上、長時間のデスクワークとなり、特に働き盛りの30代では肥満の割合が他の年代に比べて高いことから、適切な運動機会を設け、心身ともの健康を向上する必要がある。                                                                  |
| 課題に関する現状 | TJKの結果によると、30代の肥満が <b>43%</b> （TJK平均29%）と他の年代に比べると高い。一方、50代・60代の肥満率が低いことから、30代・40代にアプローチが必要。コロナ禍による行動減少、SE職における長時間デスクワーク、在宅勤務の増加による通勤時の歩数減少などが考えられる。 |
| 目標       | 30代・40代の肥満率の減少<br>目標値：30代と40代の肥満率 <b>30%</b> 以下<br>達成年度：2027年度                                                                                       |

## 年齢別検査結果



**血中脂質（コレステロール&中性脂肪）、肝機能、肥満**  
**→どれも運動と食事で行うことができるもの**

# 組織体制 健康経営委員会体制図

